



Uruguay  
**inac**

# ¿Se seguirá comiendo carne en el futuro?

A mediados del siglo pasado se decía: "para el año 2000 quizás nos alimentemos con píldoras que tengan la misma función que los alimentos". Una pastilla con gusto a churrasco, otra con sabor a tomate, otra con gusto a puré.

Los niños de entonces veían dibujos animados donde los personajes del 2000 se alimentaban así.

¡Pero el año 2000 ya no es el futuro, es el pasado! Y seguimos alimentándonos con carne, tan campantes. Para muchos de nosotros la carne es un componente esencial de la dieta y no se puede sustituir fácilmente. Además... ¡es riquísima!

## ¿Genera problemas de salud si se come demasiado?

En exceso, puede ser perjudicial. Lo principal que hay que controlar es el contenido de grasa.

Algunos estudios muestran que, en países donde los animales tienen dieta a base de alimentos concentrados, la carne que se produce puede no ser tan sana como la nuestra.

La carne uruguaya es de las más sanas del mundo y un componente esencial de la dieta, sobre todo de quienes están creciendo rápido (los niños) o realizan grandes esfuerzos (los deportistas, por ejemplo).

## ¿Quién me puede informar más?

Aquí, es una pasión nacional, como el fútbol o el mate. En el asadito del domingo se les puede preguntar a los

**¡Hummm!  
Esa milanesa  
me está  
mirando...**



**Es lo que comemos los uruguayos, en promedio. ¡Hasta a los ET les encanta la carne!**

abuelos. Seguro que saben.

Los carniceros, claro, conocen mucho: ¡cortan churrascos todo el día!

Si todo esto no alcanza, puedes averiguar en el Instituto Nacional de Carnes ([www.inac.gub.uy](http://www.inac.gub.uy)), encargado de cuidar la calidad de nuestras carnes.