

Día Nacional de la Carne

INAC celebra el Día Nacional de la Carne, que como todos los 29 de mayo, se festeja en conmemoración del primer viaje del buque "Le Frigorifique" a través del Atlántico llevando carne congelada del Río de la Plata a Europa en 1876.

Con los años, a partir de esta revolución a nivel industrial, hemos llegado a tener un lugar importante en el mundo como productores de carne natural y de alta calidad.

¿JUGAMOS UNA TRIVIA PARA CELEBRAR JUNTOS?



¿Cómo podemos cuidar nuestra salud todos los días?

A. Con una correcta alimentación, un buen descanso y horas de juego en la computadora.

B. Es necesario una correcta alimentación y hacer deportes regularmente

Respuesta Correcta: B

¿Por qué es importante comer carnes?

A. Porque nuestro cuerpo recibe nutrientes necesarios para una vida sana como: proteínas de alto valor biológico, vitaminas, minerales y Omega-3.

B. Porque es un alimento sabroso y de fácil preparación.

Respuesta Correcta: A

¿Se recomienda comer sólo carnes?

A. Sí, porque la carne aporta todos los nutrientes.

B. No. Lo recomendado es comer carnes junto a otros alimentos

como: frutas, verduras, legumbres, harinas, cereales, huevos y productos lácteos.

Respuesta Correcta: B

¿Todos los niños comen carne de la misma manera?

A. Sí. En todas partes del mundo la carne se come igual y su preparación es similar en todos los países del mundo.

B. No. La forma de cocinar y comer la carne depende de la cultura de cada país. En general, en occidente los niños comen con cubiertos muy jugosa a jugosa, pero en oriente acostumbran a comer con palitos y bien cocida.

Respuesta Correcta: B

¿En nuestro país, hay más personas o ganado?

A. Hay más gente que ganado. En Uruguay hay 3 millones de personas y 2 millones de animales bovinos.

B. Hay más ganado que personas. En Uruguay viven 3 millones de personas y casi 12 millones de animales bovinos.

Respuesta Correcta: B



¿A cuántos países vende Uruguay sus carnes?

- A. A más de 100 países.
- B. Entre 50 y 70 países.

Respuesta Correcta: A

7. ¿Además de la carne bovina, qué otras carnes es bueno comer?

- A. Es bueno comer sólo carnes rojas.
- B. Es bueno comer variadas carnes rojas y blancas, por ejemplo: carne ovina, porcina, de aves, conejo, etc.

Respuesta Correcta: B

8. ¿Qué es la trazabilidad?

- A. La trazabilidad es un sistema que permite guardar información del corte de carne, porque transmite datos desde que el animal nace en el campo, hasta el producto que se vende en la carnicería, supermercado o restaurante, dando seguridad para la salud humana durante todo el proceso productivo.
- B. La trazabilidad sirve para saber cuántos animales hay en el campo y cuántos cortes de carne salen de las plantas que lo procesan.

Respuesta Correcta: A

9. ¿Por qué la carne uruguaya además de rica y saludable, es segura?

- A. Por las garantías de confianza que ofrece nuestro Sistema Nacional de Trazabilidad, único en el mundo.
- B. Porque todos lo dicen.

Respuesta Correcta: A

10. ¿Cuándo festeja Uruguay el “día de la carne”?

- A. Cada 29 de mayo.
- B. Cada 12 de octubre

Respuesta Correcta: A

CONSUMO DE CARNES

Uno de los temas de discusión de todos los años cuando llega esta fecha es el consumo de carnes en Uruguay.

Para INAC, es importante acompañar el funcionamiento del mercado interno, con información para los consumidores y capacitación para quienes trabajan

en el sector.

Uruguay es un destino importante en materia económica y además la carne es uno de los productos destacados de la canasta de consumo uruguayo. Por eso el Instituto Nacional de Carnes promueve mecanismos para un mejor acceso a este alimento.

Según estimaciones de INAC, el consumo de carne bovina por persona y por año del Uruguay es del orden de los 60 kg (con hueso), la cifra más alta del mundo. Si sumamos las otras carnes, pasamos los 100 kg por persona, por año.